健全您和孩子的心灵

戴德（戴亚杰）【著】



健全您和孩子的心灵

戴德（戴亚杰）【著】

中国国际文化出版社
CHINA INTL CULTURE PRESS

健全您和孩子的心靈 /戴德（戴亞杰）　著
社科 - 哲學
- 第一版. - 香港：2020.1
ISBN 978-988-8663-42-2(平裝)

健全您和孩子的心靈

作　　者 / 戴德(戴亞杰)
總 編 輯 / 季平
責任編輯 / 周穎
美術編輯 / 東方朝阳
行銷企畫 / 古笙
印務統籌 / 韓穎
監　　印 / 張燕
校　　對 / 陳彩利
排　　版 / 許諾
開　　本 / 32(880×1230)
印　　張 / 5.25
字　　數 / 101千字
版　　次 / 2020年1月第一版　2020年1月第一次印刷
出 版 者 / 中國國際文化出版社有限公司
總 經 銷 / 中國國際文化出版社有限公司
發 行 人 / 古笙
購書信箱 / bookvcd@126.com
印　　刷 / 海洋印務有限公司

☎ Contact Us 聯繫我們
聯繫地址：香港九龍官塘工業中心第三期,8樓P座
聯繫電話：(00852)30696506、31166463、30717610
傳真：(00852) 30717610
電子信箱：book@bookhk.com
官方網站：http://www.bookhk.com
China International Culture Press Limited
Address:FLAT 8P/F PHASE 3 KWUN TONG IND CENTRE 448-458 KWUN TONG RD,KWUN TONG,HK
Tel:(00852)30696506 31166463 30717610
Fax:(00852)30717610
E-mail:book@bookhk.com
Official Website:http://www.bookhk.com

定價：26.00 圓

本书警语

1、心灵——本书实指“魂魄”。

为避免“唯心”“迷信”的忌讳，百年沉寂。但事实上，“魂魄”它对所有人都太重要了，人们不可能没有它，也不可缺损它。一旦缺失，对人的终身事业都会造成莫大遗憾。这里作者高声呼吁：为“魂魄”正名，为“魂魄”平反！

2、你，体检正常，可称“健康”，还不能称“健全”。

你的孩子和家人亲友也同样。

◎成人魂魄缺逸：做事无法专注，胆小怕事，即使遇到提职加薪等好的机遇也力不从心，一辈子碌碌无为。魂魄缺失，成了精神上的残疾！

◎孩子魂魄缺失：上课思想难以集中，作业拖沓，成绩下降……严重地会导致抑郁症、自闭症。

◎尤其是孩子一代，作为祖国的未来，如果因为魂魄散失而导致素质下降，那么长此以往，全世界人类的素质逐步走向下坡。

魂魄于人类的素质至关重大！

序　言

一、习近平同志以“中国梦”比喻中国未来，“一带一路”方针使中国和全世界一起富强

我们的总书记习近平同志以中国梦比喻中国未来，
把“中国梦”定义为“实现中华民族伟大复兴，
就是中华民族近代以来最伟大梦想”，
并且表示这个梦“一定能实现”。

中国倡导一带一路的方针，把千年前中国古代的丝绸之路和海上丝绸之路连同全世界各大国家进行贸易文化各方面的交流，借用古代“丝绸之路”的历史符号，高举和平发展的旗帜，积极主动地发展与沿线国家的经济合作伙伴关系，共同打造政治互信、经济融合、文化包容的利益共同体、命运共同体和责任共同体。

使中国和全世界各国家一起强大起来。

我们也往往用中华魂来比喻中国的精神，比喻中华的

气魄。强壮中华的气魄，这比物质的强大更重要，比工业的发达更重要，比 GDP 更重要。

二、强国必先强身，强国必先强孩子

近代戊戌变法的名人梁启超在“少年中国说”中说过一句名言：“少年智则国智、少年强则国强”。

强国必先强身，强国必先强孩子，孩子强了国家才强。

我更要补充一句：要强健孩子，除了身体的强健，更重要的是强健孩子的心智。心智中，魂魄占有举足轻重的地位。

三、强孩子首先要健全孩子的魂魄

心灵包含心脏和灵魂，各个宗教都说灵魂，灵魂主要在“魂”字，他们都说得不完全，魂——应该全称“魂魄”。

1、魂魄二字并非佛教传来，也非中国道教、儒教所创。

人类祖先在生活和劳动中发现了魂魄，然后道教儒家文人汇总了古人的发现，才创设了魂魄的理论与经验。

本人出生上海、祖籍浙江，江浙一带有民间流传的为孩子招魂的方法，我自幼耳濡目染。

近三十年来我创建《佛医》，在看病过程中，凡遇到心灵疾病，大多与魂魄有关。于是我整集“魂魄学说”，

在临诊上获得明显疗效。我又继续搜集南北各地民间招魂的各种习俗作法，逐渐总结出固定的招魂模式。

2、过去唯心、唯物两大论点长期争论。唯物者认为凡看不见摸不着的都是没有。近几十年来科学发展，人们逐渐知道可见光谱只占全光谱的百分之几，世界上许多东西我们的肉眼是看不到的。宇宙的黑洞连天体望远镜也看不见，但它比太阳系还大呢！

清华副校长、中国科学院院士施一公，在《生命科学认知的极限》演讲中，说到："我的认知再度崩塌了，世界可能根本就不存在。

……

我们有三个层面的物质：

第一个物质是宏观的，就是我们可以感知到的，直觉可以看到的东西，比如人是一个物质，房子也是一个物质，天安门、故宫都是物质。

第二个层面是微观的，包括眼睛看不到的东西也叫微观，我们可以借助仪器感知到、测量到，从直觉上认为它存在，比如说原子、分子、蛋白，比如说很远的一百亿光年以外的星球。

第三个层面，就是超微观的物质。对这一类，我们只能理论推测，用实验验证，但是从来不知道它是什么，包括量子，包括光子。尽管知道粒子可以有自旋和能级、能量，但是我们真的很难通过直觉理解，这就是超微观世界。

但尽管如此，我们还是要想一想，这个世界是超微观世界决定微观世界，微观世界决定宏观世界。我们人是什么？人就是宏观世界里的一个个体，所以我们的本质一定是由微观世界决定，再由超微观世界决定。

……

科学发展到今天，我们看世界完全像盲人摸象一样，我们看到的世界是有形的，我们自己认为它是客观的世界。其实我们已知的物质的质量在宇宙中只占4%，其余96%的物质的存在形式是我们根本不知道的，我们叫它暗物质和暗能量。

我们原来认为世界是物质的，没有神，没有特异功能，意识是和物质相对立的另一种存在。现在我们发现，我们认知的物质，仅仅是这个宇宙的5%。没有任何联系的两个量子，可以如神一般的发生纠缠。把意识放到分子，量子态去分析，意识其实也是一种物质。

既然宇宙中还有96%的我们不知道的物质，那灵魂、鬼神都可以存在。既然量子能纠缠，那第六感、特异功能也可以存在。同时，谁能保证在这些未知的物质中，没有一些物质或生灵，它能通过量子纠缠，完全彻底地影响我们的各个状态？于是，神也可以存在。

科技发展到今天，我们看到的世界，仅仅是整个世界的5%。这和1000年前人类不知道有空气，不知道有电场、磁场，不认识元素，以为天圆地方相比，我们的未知世界还要多得多，多到难以想像。”

心灵，即是魂魄的代名词。信息时代，互联网发展，信息网络……都是不可见的，现代人不可再把可见与不可见区别有与无的了！

科学无国界，哲学无国界，魂魄的学说同样如此。近年来许多国外科学家、医生、心理学家研究濒死现象得出结论，证明："魂魄确实存在！"

3、魂魄对人体特别重要

人，如果缺少魂魄，不可算真正的健康。缺少它，人的思维记忆都受影响，这更会阻碍人生事业理想和身心健康前程发展。

魂魄是如此重要，以致再不可讳疾忌医了。

如果说强身，五脏六腑、四肢头脑，强壮了，这不算是强健，要无形的精神的心灵同样健壮了，才说是强身。

所以如果说这个孩子健康，只能说明她的四肢头脑内脏没什么病，但是这并不表示他的精神领域、心灵方面就没有问题了，如果两者都健康了，那就是健全了。

达到这个，才是真正完美的健康。要达到每个孩子都健全的话，那我们还要走许多路。

我在几十年医学生涯中得出实践，魂魄太重要了！即使魂魄仅仅缺少了一部分，孩子的学习成绩也会明显下降，作业就会拖沓。

成人缺少魂魄，也会导致注意力下降，工作效率低下，他的升迁、财运，前途……都会受到阻碍。

据官方统计，24%以上中学生患有抑郁症，中学生自

杀已发生多起，孩子的自闭症、多动症现象越来越多。我发现这些大多由于魂魄缺少。

救救孩子！

不可再讳言魂魄。

要直面它、学习它、研究它，然后可以掌握它。

如此可以治疗许多魂魄缺损造成的疾病，救治千千万万的孩子，脱离魂魄缺损之苦，走出人生的困境！

全世界有亿万的孩子和青少年，作为社会的未来栋梁，他们的身心健全至关重要，所以为了他们，大家一起努力吧！

目 录

跋

本人从医科大学读书以来，从西医到中医，临床行医已经五十多年。我研究了几十年的健康与魂魄的关系，研究的结论证明了：

“没有健全的魂魄，就不能称为健全的身体!”

魂魄不全的人，往往缺少完成工作的信心，缺少远大的理想和进取的雄心壮志；

如果碰到一些精神的挫折，还会造成抑郁症；

严重者会导致精神分裂症，逐渐走向毁灭自己的道路；

由于缺少三魂六魄，缺少健康体魄中的精神支柱，这样的人往往会导致自杀。

所以我今天要大胆的提出，大声的疾呼，向全社会，全国，甚至全世界高喊：为了孩子，为了千千万万缺损魂魄的孩子，为了这些孩子们的终身幸福，光辉前途，大家来注意一下魂魄学科!

再也不能用迷信两个字妄自否定“魂魄”，贻害众生，耽搁了千千万万男女，千千万万孩子的健康。

尤其身为父母的人们，你们学了好多的医疗知识、育

儿知识、营养知识，但是你们缺少的是魂魄知识！当你的孩子缺少魂魄，你茫然不知、默然不识，有的还以为自己很科学、很先进，却把最重要的魂魄知识抛之脑后，疏忽了你的孩子。即使你再宠爱，再加重营养，你用十万倍的爱心爱护孩子，但是你不懂魂魄，你是不完整的父母，是不负责任的父母！

这本书出版以后，希望千千万万的家长们，千千万万的老师们，从今以后会重视这个学科，大家来了解和学习这个“魂魄学说”。对家人，对下一代，这是莫大的财富！

“魂魄学说”确实是很宝贵的中华医学的宝藏，是中国几千年文明的积累，是中国历史文明造成的极宝贵的遗产。

按照魂魄理论来进行的召唤魂魄、安装魂魄以及封顶，这是一整套的“魂魄治疗工程”，而且也是防病治病的一个系统学说。

为了造就下一代和千秋万代的人体健全。这份“魂魄学说”和“魂魄治疗工程”的宝贵资料是非常有价值的，是人类珍贵的财富。定能获准世界非物质文化遗产！造福于全世界全人类！

人首先是以形体物质的形式存在而成为精神的载体，精神则赋予形体物质以生命的活力。因而，人的精神与形体是不可分离的，这种不可分离的关系，就形成生命人体“形神相亲，表里俱济”的合二为一，两者相互为用、相亲相济与互为依存，共同维系着人生命体的正常心身机能与健康，形成“形”与“神”的存则俱存、伤则俱伤、损则俱损的同一关系。

责任编辑：周　颖
封面设计：东方朝阳



